

## Projektbeschreibung

### Sicheres Wandervergnügen für Familien

#### Auf die Berge fertig los

PROJEKTPARTNER

#### Beschreibung

Das Angebot „Auf die Berge fertig los - Erlebniswochenende für Familien“ beinhaltet einen Infoabend und ein Wanderwochenende (Samstag/Sonntag) auf der Biberacher Hütte. Der Infoabend findet am Donnerstag vor dem Hüttenwochenende statt und dient der inhaltlichen und organisatorischen Vorbereitung. Der Theorieabend soll von mind. einem Erwachsenen Teilnehmer pro Gruppe besucht werden. Eingeladen zum Wanderwochenende sind Familien (Eltern, Großeltern, Verwandte) mit Kindern im Alter ab 5 Jahren.

#### Inhalte

**Infoabend:** Ausrüstung, Tourenvorbereitung, Bergwandern mit Kindern, Besprechung Praxis

**Samstag:** gemeinsame Wanderung zu einer Hütte mit Übernachtung - einzelne Programmpunkte werden in getrennten Gruppen Eltern / Kinder durchgeführt

**Sonntag:** leichte Familienwanderung mit verschiedenen Inhalten

Während der Wanderung finden Inputs und Übungen zu verschiedenen Inhalten statt. Lockerungs- und Aufwärmübungen, Spiele, richtige Verpflegung beim Wandern, Sensibilität für die Natur, Alpine Gefahren, Erste Hilfe und Notfallmanagement im alpinen Bereich.

#### Teilnehmerbetrag

mit Ermäßigung (Familienpass/Familienverband): pro Erwachsener € 40,- inkl. Übernachtung

ohne Ermäßigung: pro Erwachsener € 60,- inkl. Übernachtung

**Kinder zahlen keinen Beitrag!**

**Im Teilnehmerbetrag sind ausschließlich die Kursleitung und die Nächtigung enthalten. Die Verpflegung ist nicht im Preis inbegriffen.**

#### Anmeldung und Information

Sicheres Vorarlberg

Realschulstraße 6

6850 Dornbirn

T 05572 53343-0

info@sicheresvorarlberg.at

www.sicheresvorarlberg.at



### Kursleitung/Kursteam

Das Kursteam setzt sich bei voller Teilnehmerzahl aus einem Bergführer, einem Wanderführer und einem Bergretter zusammen.

### Termin

**Infoabend 24. September, Hüttenwochenende 26./27. September 2015**

Informationsabend: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr, Rettungs-/Bergrettingsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, Nähe ORF)

Hüttenwochenende: Biberacher Hütte (Bregenzerwald), Treffpunkt und Zeit für den Praxistag werden am Theorieabend bekanntgegeben

### Danke den Partnerorganisationen

Bergführerverband, Bergrettung, Alpenverein, Naturfreunde, Land Vorarlberg, Familienpass/ Familienverband



Biberacher Hütte mit  
Hochkünzelspitze  
und Giggelturm



Ausblick Terrasse  
Biberacher Hütte

